

Информационный материал о детском телефоне доверия, оказывающем бесплатную экстренную психологическую помощь

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

8 800 2000 122

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!



Психологическая помощь

бесплатно • анонимно • круглосуточно

8-800-2000-122



Круглосуточно ● Конфиденциально ● Бесплатно



ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

8 800 2000 122

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!

**В жизни каждого из нас
бывают ситуации,
с которыми нам сложно
справиться в одиночку**



Если • ты не знаешь как поступить

Если • тебе кажется, что тебя не понимают

Если • тебя обидели в школе или дома или ты оказался в какой-то иной сложной ситуации

У тебя есть возможность позвонить на **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**, поделиться своими переживаниями и найти ответы на важные вопросы

8 800 200 01 22
(звонок с любого телефона бесплатный)

круглосуточно, анонимно