



МЕНЮ

ДЕНЬ №1



Дата 08 2022 г.

МАССА ПОРЦИИ

Наименование	6,5-10 лет	старше 10 лет
ЗАВТРАК		
Яблоко свежее(61,1)	130	130
Каша жидкая молочная из манной крупы(235,2/294,3)	200	250
Чай с сахаром(41,1)	200	200
Бутерброды с маслом(174,8)	60	60
ОБЕД		
Овощи свежие(14,4/24,0)	60	100
Суп картофельный с горохом (143,7/179,6)	200	250
Котлеты, биточки, шницели(283,8/315,3)	90	100
Каша пшеничная распычатая(226,2/271,7)	150	180
Компот из свежих плодов(47,8)	200	200
Соус томатный №348(26,5)	50	50
Батон школьный(96,7)	40	40

Заведующий производством

Социальный педагог



МЕНЮ

ДЕНЬ №2

Дата 07 07 2022 г.



МАССА ПОРЦИИ

Наименование	6,5-10 лет	старше 10 лет
--------------	------------	---------------

ЗАВТРАК

Овощи свежие(8,4)	60	100
Вареники промышленного производства(441,4/464,8)	190	200
Чай с лимоном(43,4)	200	200
Батон школьный(95,8)	50	50

ОБЕД

Винегрет овощной(55,9/92,7)	60	100
Борщ с капустой и картофелем(122,0/152,5)	200	250
Рыба, тушеная в томате с овощами(87,8/97,6)	90	100
Рис отварной(222,8/251,0)	160	180
Кисель из сока натурального(85,7)	200	200
Батон школьный(144,1)	60	60

Заведующи производством

Социальный педагог

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



МЕНЮ

ДЕНЬ №3

Дата 2022 г.



МАССА ПОРЦИИ

Наименование	6,5-10 лет	старше 10 лет
--------------	------------	---------------

ЗАВТРАК

Блинчики с маслом п/ф(7,3/14,6)	60	120
Омлет натуральный(223,6/279,8)	160	200
Какао с молоком(112,4)	200	200
Батон школьный(190,6/143,2)	80	60

ОБЕД

Салат из свежих огурцов с луком(55,3/91,7)	60	100
Суп Дальневосточный с морской капустой(90,1/112,7)	200	250
Макаронные изделия отварные с овощами(212,1/254,5)	150	180
Тефтели мясные(279,6/307,1)	90/50	100/50
Сок фруктовый(136)	200	200
Батон школьный(96,7)	40	40

Заведующий производством

Игорь А. С.

Социальный педагог

Маргарита А.



МЕНЮ

ДЕНЬ №4

2022 г.



Наименование	6,5-10 лет	старше 10 лет
--------------	------------	---------------

ЗАВТРАК

Сырники из творога(400,1/533,5)	150	200
Бутерброд с маслом(334,9)	100	100
Соус молочный(сладкий) №327 (52,8)	50	50
Чай с сахаром(41,1)	200	200

ОБЕД

Салат из свежих сезонных овощей(60,2/99,9)	60	100
Суп рыбный(116,2/145,3)	200	250
Плов из птицы(498,4/606,4)	230	280
Батон школьный(96,7)	40	40
Компот из смеси сухофруктов(38,7)	200	200

Заведующий производством

[Signature]

Социальный педагог

[Signature] Мерседес



МЕНЮ ДЕНЬ №5

07 2022 г.



Наименование	6,5-10 лет	старше 10 лет
--------------	------------	---------------

ЗАВТРАК

Блинчики фаршированные с повидлом п/ф(160,0/320,1)	60	120
Каша жидкая овсяная "Геркулес"(213,7/267,7)	200	250
Сыр(порциями)(35,3)	10	10
Батон школьный(95,8)	40	40
Какао с молоком(112,4)	200	200

ОБЕД

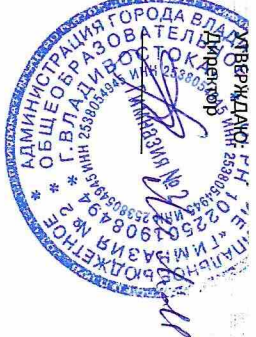
Салат из белокочанной капусты(55,4/92,5)	60	100
Рассолыник ленинградский(131,7/164,7)	200	250
Макаронные изделия отварные(210,0/253,4)	150	180
Печень по-строгановски(192,1/213,6)	90	100
Батон школьный(120,2)	50	50
Компот из свежих плодов(47,8)	200	200

Заведующий производством

Ирина Се

Социальный педагог

Ирина Се *Ирина Се*



МЕНЮ

ДЕНЬ №6

Дата " 01 " 08 2022 г.



МАССА ПОРЦИИ

Наименование	6,5-10 лет	старше 10 лет
--------------	------------	---------------

ЗАВТРАК

Овощи свежие(8,4/14,0)	60	100
Омлет с сыром(275,1/333,5)	165	200
Чай с лимоном(45,1)	200	200
Бутерброд с маслом(174,8/291,8)	60	100

ОБЕД

Салат из редьки и моркови(46,7/78,0)	60	100
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей(120,3/150,4)	200	250
Голубцы ленивые(448,1/522,2)	240	280
Батон (96,7)	40	40
Кисель из повидла(113,9)	200	200

Заведующий производством

Директор

Социальный педагог

Мерзоевская



МЕНЮ ДЕНЬ №7



Дата 08.08.2022 г.

МАССА ПОРЦИИ

Наименование	6,5-10 лет	старше 10 лет
--------------	------------	---------------

ЗАВТРАК

Бутерброды с маслом(245,1/334,9)	75	100
Сыр (порциями)(35,3)	10	10
Каша жидкая молочная из манной крупы(282,3/294,3)	240	250
Какао с молоком(116,7)	200	200

ОБЕД

Салат из морской капусты с яйцом(50,6/84,5)	60	100
Суп картофельный с крупной(118,5/148,2)	200	250
Рагу из птицы(383,0/447,0)	240	280
Батон(119,4)	50	50
Компот из смеси сухофруктов(38,7)	200	200

Заведующий производством

Социальный педагог

[Handwritten signatures]



МЕНЮ
ДЕНЬ №8



Дата 08 2022 г.

МАССА ПОРЦИИ

Наименование	МАССА ПОРЦИИ	
	6,5-10 лет	старше 10 лет
ЗАВТРАК		
Яблоко свежее(61,1)	130	130
Каша пшеничная вязкая (267,03/333,79)	200	250
Какао с молоком(116,7)	200	200
Батон(95,8)	40	40
ОБЕД		
Салат из свежих сезонных овощей(60,2/99,9)	60	100
Суп картофельный с клецками(147,9/184,9)	200	250
Тефтели мясные(279,6/307,1)	90/50	100/50
Пюре картофельное(144,7/173,6)	150	180
Батон (96,7)	40	40
Соки овощные, фруктовые и ягодные(136,0)	200	200

Заведующий производством

Ирина Александровна

Социальный педагог

Маргарита А.И.



МЕНЮ

ДЕНЬ №9

Дата " 04 " 08 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО «КИТ»
Алимагов И.В.

МАССА ПОРЦИИ

Наименование	6,5-10 лет	старше 10 лет
--------------	------------	---------------

ЗАВТРАК

Овощи свежие(8,4/14,0)	60	100
Вареники промышленного производства(464,8)	200	200
Чай с сахаром(41,1)	200	200
Батон (95,8/119,4)	40	50

ОБЕД

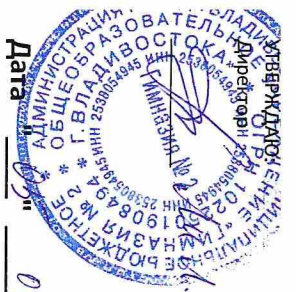
Салат из свежих сезонных овощей(60,2/99,9)	60	100
Суп картофельный с горохом(143,7/179,6)	200	250
Оладьи из пшена(238,0/297,5)	80	100
Батон школьный(96,7)	40	40
Соус томатный №364(61)	50	50
Компот из свежих плодов(47,8)	200	200
Макаронные изделия отварные(203,5/244,3)	150	180

Заведующий производством

Ирина С. С.

Социальный педагог

Светлана Сергеевна А.И.



МЕНЮ

ДЕНЬ №10



Дата: 08 2022 г.

МАССА ПОРЦИИ

Наименование	6,5-10 лет	старше 10 лет
--------------	------------	---------------

ЗАВТРАК

Каша "Дружба"(198,6/248,9)	200	250
Блинчики фаршированные с повидлом п/ф(160,0/320,1)	60	120
Бутерброды с маслом(205,8)	60	60
Чай с лимоном(43,4)	200	200

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты(55,4/92,5)	60	100
Суп любительский(133,6/167,2)	200	250
Рыба, тушеная в томате с овощами(87,8/97,6)	90	100
Рис отварной(254,2/282,2)	180	200
Батон школьный(144,2)	60	60
Компот из смеси сухофруктов(38,7)	200	200

Заведующий производством

Иванов И.И.

Социальный педагог

Петрова С.С.

Мерзлякина А.А.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор

 Дата 08 _____ 2022 г.

МЕНЮ

ДЕНЬ №1



Наименование	6,5-10лет	старше 10 лет
--------------	-----------	---------------

ЗАВТРАК

Яблоко свежее(61,1)	130	130
Каша жидкая молочная из манной крупы(235,2/294,3)	200	250
Тай с сахаром(41,1)	200	200
Бутерброды с маслом(174,8)	60	60

ОБЕД

Овощи свежие(14,4/24,0)	60	100
Суп картофельный с горохом (143,7/179,6)	200	250
Котлеты, биточки, шницели(283,8/315,3)	90	100
Каша пшеничная рассыпчатая(226,2/271,7)	150	180
Компот из свежих плодов(47,8)	200	200
Соус томатный №348(26,5)	50	50
Загон школьный(96,7)	40	40

Разведующий производством

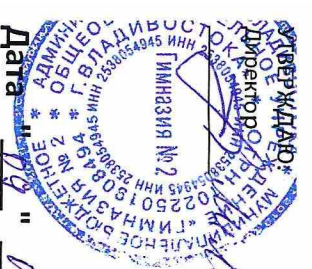
[Signature]

[Signature]

Социальный педагог

[Signature]

[Signature]



УТВЕРЖДАЮ:
Ген. директор ООО "КИТ"
А.В. Гимасов

МЕНЮ

ДЕНЬ №2

Дата " 09 " 08 2022 г.

МАССА ПОРЦИИ

Наименование	6,5-10лет	старше 10 лет
--------------	-----------	---------------

ЗАВТРАК

Овощи свежие(8,4)	60	100
Вареники промышленного производства(44,4/464,8)	190	200
Чай с лимоном(43,4)	200	200
Батон школьный(95,8)	50	50

ОБЕД

Винегрет овощной(55,9/92,7)	60	100
Борщ с капустой и картофелем(122,0/152,5)	200	250
Рыба, тушеная в томате с овощами(87,8/97,6)	90	100
Рис отварной(222,8/251,0)	160	180
Кисель из сока натурального(85,7)	200	200
Батон школьный(144,1)	60	60

Заведующий производством

Суров Д. С.

Социальный педагог

Меркушкин А.



МЕНЮ

ДЕНЬ №3

2022 г.



МАССА ПОРЦИИ

Наименование	6,5-10лет	старше 10 лет
--------------	-----------	---------------

ЗАВТРАК

Блинчики с маслом п/ф(7,3/14,6)	60	120
Омлет натуральный(223,6/279,8)	160	200
Какао с молоком(112,4)	200	200
Батон школьный(190,6/143,2)	80	60

ОБЕД

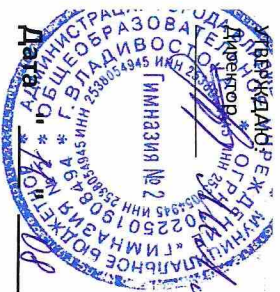
Салат из свежих огурцов с луком(55,3/91,7)	60	100
Суп Дальневосточный с морской капустой(90,1/112,7)	200	250
Макаронные изделия отварные с овощами(212,1/254,5)	150	180
Тефтели мясные(279,6/307,1)	90/50	100/50
Сок фруктовый(136)	200	200
Батон школьный(96,7)	40	40

Заведующий производством

[Signature]

Социальный педагог

[Signature] Мерседес А.И.



МЕНЮ
ДЕНЬ №4

Дата: 10 10 2022 г.



Масса порции

Наименование	6,5-10лет	старше 10 лет
--------------	-----------	---------------

ЗАВТРАК

Сырники из творога(400,1/533,5)	150	200
Бутерброд с маслом(334,9)	100	100
Соус молочный(сладкий) №327 (52,8)	50	50
Чай с сахаром(41,1)	200	200

ОБЕД

Салат из свежих сезонных овощей(60,2/99,9)	60	100
Суп рыбный(116,2/145,3)	200	250
Плов из птицы(498,4/606,4)	230	280
Батон школьный(96,7)	40	40
Компот из смеси сухофруктов(38,7)	200	200

Заведующи производством

[Signature]

Социальный педагог

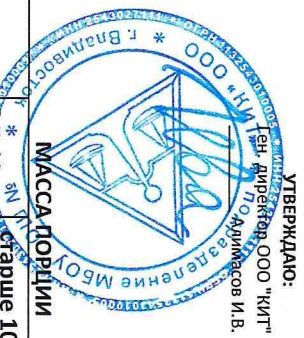
[Signature]
[Signature]



МЕНЮ

День №5

2022 г.



Наименование **ЗАВТРАК** **ОБЕД**

6,5-10 лет старше 10 лет

Блинчики фаршированные с повидлом п/ф(160,0/320,1)	60	120
Каша жидкая овсяная "Геркулес"(213,7/267,7)	200	250
Сыр(порциями)(35,3)	10	10
Батон школьный(95,8)	40	40
Какао с молоком(112,4)	200	200
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты(55,4/92,5)	60	100
Рассольник ленинградский(131,7/164,7)	200	250
Макаронные изделия отварные(210,0/253,4)	150	180
Печень по-строгановски(192,1/213,6)	90	100
Батон школьный(120,2)	50	50
Компот из свежих плодов(47,8)	200	200

Заведующий производством *Суворова А.С.*

Социальный педагог *Сидорова Н.С.*