Автор: news
20.02.2025 11:13 - Обновлено 24.03.2025 08:54

Внеурочная деятельность: занятия по самообороне 2025

Во время внеурочной деятельности с юнармейцами 5 «Ю» класса Гимназии № 2 г. Владивостока провели занятия по самообороне СК "Титул".

Тренер СК «Титул», трижды чемпион России по Кудо Новиков Дмитрий Александрович, совместно с спортсменами СК «Титул» показали практические навыки по различным вариантам и методам самообороны.

Ребята тренировались освобождаться от захвата, использовать наиболее уязвимые места «болевых точек» противника, а также применять подручные средства при обороне- отметила координатор отряда Голубчикова Наталия Сергеевна .

#ЮНАРМИЯ

#ЮНАРМИЯВЛАДИВОСТОК

#ЮНАРМИЯПРИМОРСКИЙКРАЙ

Внеурочная деятельность 2025: самооборона

Автор: news
20.02.2025 11:13 - Обновлено 24.03.2025 08:54

