Автор: news
18.12.2024 22:32 -

Неделя здорового питания

В наши дни вопрос здорового питания волнует многих.

16 декабря состоялась встреча студентов ТГМУ с учениками 5 б класса (классный руководитель Якуня М.В.) Гимназии №2. Будущие медики рассказали ребятам о здоровой пище и правильном питании. Учащиеся с интересом слушали лекцию о пользе овощей и фруктов, из каких продуктов должен состоять каждый приём пищи. Не забыли упомянуть и о вреде фаст-фуда и сладких газированных напитков. Учащиеся с удовольствием отвечали на вопросы, отгадывали загадки и активно участвовали.

Потребляйте больше фруктов,

Мяса птицы, овощей,

Только рацион изменим,

Сразу станем здоровей!

Неделя здорового питания

Автор: news
18.12.2024 22:32 -



